



МЕНЮ № 19

	Выход, г	Энергетическая ценность, ккал
ЗАВТРАК		
1. Каша СОЛНЫШКО	200	216
2. Горячий бутерброд	50/11.3	143
3. Кофейный напиток на цельном молоке	200	125,8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Сок	125	46,25
ОБЕД		
1. Салат из свеклы с солеными огурцами.	60	48
2. Суп-лапша домашняя с мясом птицы	200	151,54
3. Котлета куриная со сложным гарниром	175	127,1
4. Компот из свежих фруктов	200	61
5. Хлеб ржаной	65	81,4
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
15.00 Йогурт	154	79,5
1. Суп из рыбных консервов	280	130,79
2. Чай сладкий. Ватрушка с творогом	200/60	54/172
3. Хлеб пшеничный	40	89,6
4. Яблоко	93	41,85
ИТОГО калорийность:		1673,00